

Отчет о работе по сохранению и укреплению здоровья воспитанников группа общеразвивающей направленности №5 для детей 4-5 лет

*Подготовила:
Юнусова Альсина Мансуровна,
Воспитатель,
МАДОУ ДС №40 «Золотая рыбка»,
г. Нижневартовск*

В течение 2020-2021 учебного года на основании годовых задач дошкольного учреждения проводится целенаправленная и комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья воспитанников через создание условий для развития потребности в здоровом и безопасном образе жизни у воспитанников 4-5 лет.

С детьми проводятся обучающие занятия, беседы по формированию основ здорового и безопасного образа жизни: «Предметы вокруг нас» (Умывальные принадлежности); «Что такое хорошо», что такое плохо; «Огонь – друг, огонь – враг», «Здоровье»; «Экскурсия на кухню»; «Моем и стираем – чистую одежду получаем»; «Что мы знаем о своем здоровье?»; «Утро вечера мудренее»; «Здоровью надо помогать»; «Движение для здоровья»; «Почему человек болеет?»; «Дышите на здоровье»; «Откуда в воздухе кислород?» и др.

Ребята с удовольствием слушают произведения художественной литературы: К.И.Чуковский «Мойдодыр», «Путаница», «Федорино горе», «Айболит»; В. Бианки «Как муравьишка домой спешил»; Чтение: С. Михалков «Овощи», «Цветное молоко»; русские народные сказки: «Сестрица Аленушка и братец Иванушка», «Кошкин дом», «Теремок», «Колобок»; знакомятся с малыми фольклорными формами: загадки, потешки, скороговорки по теме ЗОЖ, ОБЖ. Дети рассматривают и изучают дидактические материалы, иллюстрации, презентации по ЗОЖ, по ОБЖ.

Ежедневно по плану работы с детьми в свободной и самостоятельной деятельности используются тематические дидактические игры, подвижные игры.

В течение дня с детьми проводятся пальчиковые игры, динамические паузы с выполнением упражнений на дыхание, расслабление, игры на профилактику зрительной усталости, смены поз детей.

Утром и вечером по плану образовательной деятельности проводятся прогулки на свежем воздухе с включение подвижных, спортивных, дидактических игр. Приём детей на улице (по состоянию погоды). Утренняя

гимнастика (традиционная). Полоскание полости рта после приёма пищи: 1 завтрак, обед. Солнечные и воздушные ванны (по состоянию погоды).

После дневного сна проводится комплекс закаливающих мероприятий:

- точечный массаж по системе Уманской А.А.;
- дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой А.Н.;
- контрастное воздушное закаливание по методике Змановского Ю.Ф.;
- контрастное обливание стоп;
- хождение босиком по сенсорным дорожкам;

Благодаря комплексной работе отмечается повышение компетентности воспитанников по теме здорового образа жизни, безопасного образа жизни, улучшение показателей состояния здоровья. Полученные ребенком знания и представления о себе, своем здоровье, безопасности жизнедеятельности, приобретенные навыки помогут осознанно выбирать здоровый образ жизни. Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.

Фотоотчет



